

Nice Côte d'Azur Tourisme

DOSSIER DE PRESSE

2021



Sommaire

PAGE

Nice Côte d'Azur c'est...

- 04 Un territoire spectaculaire
- 06 Un grand centre urbain en bord de mer
- 07 Une destination "slow tourisme" par essence
- 10 La mer et son littoral
- 12 Un territoire aussi de montagne
- 14 La montagne version neige et soleil
- 16 La culture du beau
- 18 Une cuisine unique, un art de vivre
- 20 Une terre de traditions
- 22 Une vie de palace
- 24 Une ergonomie idéale pour le Tourisme d'Affaires
- 26 Une terre d'événements
- 28 Un séjour facile à organiser

Les liens OTM presse

Isabelle Billey-Quéré - 04 92 14 46 15
presse@nicecotedazurtourisme.com
Responsable du service de presse
Marché France & Presse institutionnelle

Caterina Prochilo - 04 92 14 46 17
caterina.prochilo@nicecotedazurtourisme.com

Anne Berthelot - 04 92 14 46 42
anne.berthelot@nicecotedazurtourisme.com
Chargées des relations presse internationales

Nice, classée sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO

Nice est désormais inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO sous l'intitulé « *Nice, ville de villégiature d'hiver de Riviera* ».

Cette inscription est la reconnaissance de la « *Valeur Universelle Exceptionnelle* » que constituent la richesse patrimoniale de la ville, l'originalité de son histoire et la construction d'une forme de tourisme salvant ainsi Nice qui, dès le XVIII^e siècle, s'est façonnée par et pour le tourisme.

L'exceptionnel :

Il faut concevoir que 522 hectares de la ville forment le périmètre du site classé et que 4.243 ha représentent la zone tampon à protéger pour la cohérence du site élu. Cette aire va au-delà de Nice même et s'étend sur les communes métropolitaines de Falicon, Saint-André-de-la-Roche, Aspremont et Tourrette-Levens qui se sont engagées, à ses côtés, dans cet esprit de préservation.

Le spectaculaire :

L'ensemble, constitué d'un urbanisme contrôlé, démontre le patrimoine architectural unique, bâti de la moitié du XVIII^e à la moitié du XX^e siècle par la villégiature d'hiver cosmopolite, les espaces verts qui allient essences exotiques et méditerranéennes, les promenades comme la célèbre Promenade des Anglais, et autres lieux de sociabilité -lieux de loisirs ou de culte-.

« *L'histoire de Nice, à la fois enracinée et ouverte, méditerranéenne et alpine, européenne et cosmopolite, a produit une architecture et un paysage uniques, un modèle pour un grand nombre d'autres villes du monde* ». C. Estrosi, Maire de Nice

« *Cette inscription consacre Nice comme un archétype de la villégiature d'hiver de Riviera avec son site exceptionnel, entre mer et montagne, et les diverses influences qui ont façonné son patrimoine* »
R. Bachelot, Ministre de la Culture



La transmission :

Cette nomination est aussi une responsabilité. Celle de préserver cet héritage, incroyable témoignage de l'histoire de Nice et surtout de celle du tourisme. C'est cette filiation qui a fondé le savoir-faire unique de la destination : 2 siècles et demi de pratique et d'expérience en matière d'accueil de visiteurs cosmopolites.

Cette inscription est un réel acte fondateur pour la destination touristique car elle en redessine l'image voire la perception et est une invitation à la redécouverte de Nice sous cet aspect souvent méconnu voire mésestimé.



Nice Côte d'Azur, un territoire spectaculaire

Le territoire de la Métropole Nice Côte d'Azur puise dans sa géographie et son histoire, une identité particulière et partagée entre le littoral, les collines, les vallées et les montagnes. Cette essence-là, cette culture même, est celle du Comté de Nice. Capitale de la Côte d'Azur, Nice et les 48 communes de sa métropole, toutes différentes et singulières, constituent une offre touristique hors norme.

Cet espace ouvert, entre mer et montagne, des rives de la Méditerranée aux sommets du Mercantour, dévoile un incomparable art de vivre et offre tous les possibles pour un séjour touristique. Sans forfanterie, Nice Côte d'Azur est une introduction idéale à la découverte de la France par la diversité des propositions de ses sites -montagnes, ruralité, plaines, fleuves et rivières, pôles urbains, frontières, stations de ski, parcs naturels, plages, tourisme d'agrément et d'affaires...- Un patrimoine à nul autre pareil !



Il offre une réelle qualité de vie et propose d'innombrables atouts aussi bien dans les domaines structurants -accessibilité, équipements, infrastructures, ergonomie-, que dans le contenu des séjours -art de vivre, culture, diversité des paysages et des activités, gastronomie, casinos, spectacles, loisirs, festivals, sports...- tout en assurant la sécurité des personnes et des biens à tous les niveaux.

Le territoire se découpe en trois grandes zones géographiques

LITTORAL

Ici, les Alpes tombent dans la mer. L'arc alpin achève sa course dans la grande bleue. Du bord de ces falaises et de ces nids d'aigle, le regard s'absorbe dans la contemplation de l'immensité marine. Splendeurs naturelles, richesses d'une histoire plusieurs fois millénaire, sites préhistoriques, vestiges romains, monuments du Moyen âge, de la Renaissance et de l'époque baroque... Des millions de touristes, fréquentant chaque année ce rivage, sont tout autant séduits par son urbanité et sa modernité artistique, l'empreinte que les plus grands artistes y ont laissée et y laissent encore, que par la nature très présente.

MOYEN PAYS

Entre la mer et les sommets, la nature a créé et aménagé un espace fait de plateaux, de collines. Les paysages sont ceux d'une plénitude heureuse. Ici, la « campagne » se lit dans sa version spectaculaire. Dans cette terre entre deux mondes, tout semble apaisé et beau. De ces promontoires tranquilles, la vue se porte loin et haut. Ajoutez à cela la beauté des villages perchés, les œuvres laissées en héritage par de nombreux artistes qui expliquent à quel point cette terre « médiane » est le milieu de tout.

HAUT PAYS

Avec son massif montagneux culminant à 3.143 m à la cime du Gélas, le Haut-Pays est la citadelle de la Métropole, sa forteresse naturelle, son château d'eau. La surrection des Alpes, alternant périodes glaciaires et tempérées, a sculpté des paysages grandioses. L'homme ensuite a parachevé cette création avec des villages bâtis sur le roc ou se déployant harmonieusement dans les vallées. Les visiteurs viennent, toujours plus nombreux, découvrir les domaines skiables, les lacs, les sommets, les clues, l'itinéraire routier le plus haut d'Europe, comme son patrimoine architectural, culturel dont, ses églises baroques par exemple. C'est un terrain d'entraînement idéal pour les cyclistes que ce soit sur route ou en VTT notamment.

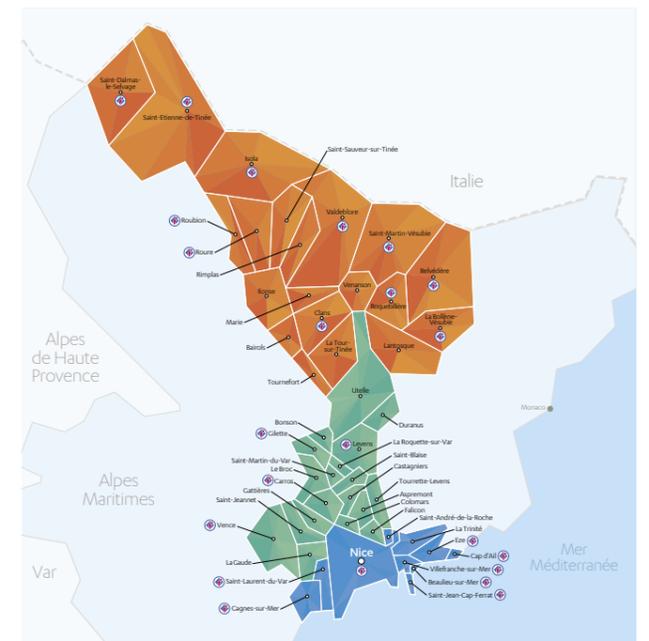
Métropole Nice Côte d'Azur en chiffres



- ▶ Nice est la **5^e** ville de France
- ▶ **2^e** aéroport international de France, Aéroport Nice Côte d'Azur **+ de 14 M** de passagers en 2019
- ▶ **2^e** destination touristique de France
- ▶ **2^e** destination de congrès en France
- ▶ **5,2 M** de touristes par an

L'un des plus importants parcs hôteliers de France :

- ▶ près de **5 milliards €** de retombées économiques par an
- ▶ **8** ports de plaisance
- ▶ **1** Parc national, celui du Mercantour et **34%** du territoire en zones Natura 2000 avec **13** sites
- ▶ **+ 73 %** du territoire est composé d'espaces naturels
- ▶ **80 M €**/an au service de la transition écologique
- ▶ **11** restaurants étoilés
- ▶ **33** restaurants labellisés « Cuisine nissarde »
- ▶ **30 KM** de littoral de Cap d'Ail à Cagnes-sur-Mer
- ▶ **1 ZONE** Natura 2000 de 9 000 hectares : le Cap Ferrat
- ▶ **5** plages labellisées "sans tabac"
- ▶ **5** plages labellisées "Handiplage"
- ▶ **179 KM** de pistes cyclables sécurisées sur la Métropole qui seront doublés en 6 ans et 15 km reliant Nice à Cagnes-sur-Mer



- ▶ **1 Parc National** : Le Mercantour, sur 11 communes de la Métropole
- ▶ **1 Parc Naturel** Régional : Les Préalpes d'Azur, sur 7 communes de la Métropole
- ▶ **6 parcs naturels** Départementaux
- ▶ **9 sites** classés Natura 2000
- ▶ **3 143 mètres** : le sommet du Mont Gélas, point culminant de la Métropole
- ▶ **2 802 mètres** : l'altitude du plus haut Col d'Europe : La Bonette
- ▶ **7 stations** sportives sur le territoire de la Métropole

Nice Côte d'Azur, c'est un grand centre urbain en bord de mer

Nice, 5^e ville de France, est la capitale de la Côte d'Azur. Elle est aussi le 2^e pôle touristique international en France après Paris. C'est une cité moderne et active, véritable cœur économique du département. Outre l'importance de l'activité touristique, Nice est une ville majeure dans le secteur du développement durable, "ville verte de la Méditerranée" et de la santé, "cité européenne de la santé".

Ouverte sur la mer, elle tire son charme de sa douceur de vivre qui tient autant à la beauté de la ville qu'à son microclimat exceptionnel. Elle est protégée des grands vents par ses montagnes. Son climat doux en hiver et son ensoleillement, 300 jours par an, sont légendaires.

Quant à la luminosité, sa qualité a attiré et attire toujours les plus grands artistes -peintres, écrivains, cinéastes- ; elle éclaire et séduit les plus beaux talents. La capitale de la Côte d'Azur a acquis un rayonnement culturel international grâce aux talents de ses équipes et aux structures qui les portent (musées, théâtres, Opéra...). Nice est aussi une destination privilégiée pour ses plages, son shopping (la ville étant classée Zone Touristique Internationale ZTI) et sa vie nocturne animée.

Elle est aussi une capitale dynamique, tournée vers les grands défis du futur. Sûre de ses attaches et de ses racines, elle se projette aisément dans l'avenir depuis toujours. Cela se traduit aussi dans la création contemporaine qui est au cœur de la vie et de la culture niçoise depuis qu'elle existe. Elle est comme inscrite dans son ADN. Chaque période a accueilli l'art de son temps comme une évidence et l'histoire de la ville est jalonnée des traces de cette création.



Naissance du Tourisme et classement UNESCO : 2 siècles d'histoire du tourisme.

L'apparition puis le développement du tourisme vont fixer le destin de Nice. A partir du milieu du XVIII^e siècle, les classes aisées d'Europe souhaitent un nouvel usage de leurs loisirs. La recherche de la douceur du climat et de la beauté des paysages méditerranéens fait de Nice une des destinations favorites de ces élites. La ville s'adapte à leurs séjours et se dessine en fonction... Née de cette grande invention hédoniste des temps modernes, Nice en avait fait le thème de son classement « Nice, ville de villégiature d'hiver de Riviera » retenu par l'UNESCO sur la Liste du patrimoine mondial.

Nice Côte d'Azur, c'est une destination "slow tourisme" par essence

Le "slow tourisme" est avant tout une manière de voyager en vivant une immersion consciente dans un territoire. En cela, Nice Côte d'Azur est une destination idéale où de très nombreuses activités se pratiquent en mode "doux". Simplement, prendre son temps, rencontrer les « gens », s'imprégner des lieux qui sont le sel du territoire et livrent les clés de compréhension de l'art de vivre d'une région. C'est sortir des sentiers battus...

Cette destination internationale, attractive pour son côté mer et montagne, incite à la lecture de paysages, à la randonnée méditative et à la découverte de la faune et de la flore. Les possibilités sont immenses pour se reconnecter à la nature et admirer ce patrimoine magnifique qui se donne à qui sait le contempler seul ou avec un guide, garant des bonnes pratiques et d'une bonne appréhension de cet univers.

Composée à 80 % de montagnes, elle permet de s'échapper de l'effervescence des villes avec ses nombreux espaces naturels qui se découvrent à pied, à vélo et par de multiples activités outdoor. Pour les amateurs d'expériences originales, il est possible de passer la nuit dans un hébergement insolite (cabane, yourte, écogîte...), profiter d'un instant détente au centre thermal de Berthemont-les-Bains ou partir à la rencontre de la ferme des ânes de la Brasque à la Tour-sur-Tinée, ou encore découvrir les vacheries de l'Authion comme d'Isola. Nice Côte d'Azur concentre, sur son territoire, un grand nombre de savoir-faire que le visiteur peut appréhender à travers des visites et dégustations. (voir annexes)

Randonnées urbaines

Quoi de mieux qu'une balade pour prendre le pouls d'une ville ou d'un village au cœur de pierre, œuvres de talentueux architectes. Sous un prisme artistique, naturel ou patrimonial, on part à l'assaut de "Nissa la Bella" et de ses alentours. Il existe mille et une façons de visiter une ville. Pour sortir des sentiers battus, on se munit du livret « Nice en 9 boucles découvertes » disponible au bureau d'information touristique Nice Côte d'Azur. Véritable invitation à arpenter la capitale de la Côte d'Azur, les itinéraires réunis dans cet ouvrage nous font cheminer à travers près de 150 kilomètres de sentiers, raccourcis, escaliers, passages, parfois inconnus des Niçois eux-mêmes. Une formidable occasion de découvrir des trésors de la nature, des arbres classés remarquables, mais aussi les différents styles architecturaux de la ville, de la Belle Époque aux monuments contemporains en passant par l'Art Nouveau ou l'Art Déco.





Balade nature

Pour explorer Nice à pied et côté nature, on emprunte le nouveau GR « Lou Camin Nissart », une grande randonnée urbaine de 42 km qui sillonne les collines jusqu'à la Promenade des Anglais. Premier GR de Pays des Alpes-Maritimes, cet urban trail démarre sur la Promenade du Paillon pour nous emmener au cœur du quartier du port, avant de grimper jusqu'au Mont Alban qui offre un panorama à 360 degrés. On découvre ensuite le Mont Vinaigrier, Saint-Pancrace et Saint-Roman de Bellet avant de redescendre par Magnan sur la Promenade des Anglais. Sentiers cachés, forêts, vignes, oliviers... On remplit ses poumons d'un bol d'air frais et on en prend plein la vue ! Et pour les familles, les moins sportifs et les personnes en situation de handicap, qu'on se rassure, il existe des raccourcis pour éviter de parcourir les 42 km.



Un musée à ciel ouvert

Le paysage niçois se découvre aussi à travers les diverses œuvres d'art installées dans l'espace public, à l'image des « Neuf lignes obliques » de Bernar Venet sur le quai des États-Unis ou « la Conversation à Nice » de Jaume Plensa sur la place Masséna. Les lignes de tramway sont agrémentées, elles, d'une collection d'œuvres picturales et sonores signées, entre autres, Jaume Plensa, Ottoniel, Kersallé, Ben, Jean-Charles Blais, Kim Sooka, Noël Dolla ou Stéphane Pencreac'h. On poursuit la balade à Cagnes-sur-Mer, où la promenade des arts permet également de découvrir un parcours créatif. Face à la mer, le « Banc de Poissons » de Sylvain Subervie émerveille les enfants, tandis que, du côté de l'hippodrome, c'est la sculpture magistrale « Il n'y a plus d'obstacles » qui se laisse admirer. Elle est l'œuvre de Sacha Sosno, à qui on doit aussi le « Guetteur », une sculpture habitée de 20 mètres de haut à Polygone Riviera. Un peu plus loin, trois bronzes majestueux de Gudmar Olovson et Lena Detterwik longent la plage. Au Nord de Nice, le village de Levens, fief du sculpteur Jean-Pierre Augier, propose un parcours artistique de ses œuvres, des personnages ou animaux en mouvement créés à partir de vieux outils ou d'objets de fer. Le territoire de Nice Côte d'Azur est un vrai musée à ciel ouvert que l'on n'a jamais fini d'explorer...



Visites guidées

Nice séduit par ses quartiers, son architecture, ses saveurs du soleil, ses artistes... De nombreuses associations la font découvrir sous un nouvel angle. On la parcourt à bord d'une voiture de collection, d'un segway, d'un vélo taxi électrique, d'un tricycle, d'un bus à étage ou d'un side-car vintage. On déguste ses mets typiques lors d'une visite gastronomique, ou on part en famille à l'assaut de ses ruelles lors d'une chasse au trésor ! Autant de façons de s'approprier la ville et de connaître la richesse de son patrimoine.

Première valeur sûre, le guide-conférencier. Il apporte les éléments historiques et aide le visiteur à comprendre le patrimoine culturel d'une ville. Sillonnant quotidiennement sa localité, il connaît parfaitement ses zones de prédilection et plonge les touristes au cœur des histoires les plus marquantes de la destination. A Nice, ils sont regroupés dans une dizaine d'associations à thème.

Le centre du patrimoine de Nice propose aussi de nombreuses visites guidées et animations. Des visites guidées existent dans de nombreux villes et villages et les bureaux d'information touristique en possèdent le détail.



Trésors cachés de Nice

Architecte à Nice, Luc Svetchine fait découvrir à travers le carnet d'aquarelles « Sur les collines de Nice, balades choisies » et « Voyage en poésie architecturale » la capitale de la Côte d'Azur sous un angle moins touristique. « Nice vaut la peine d'être vue et non parcourue de façon artificielle » explique-t-il. « Il faut savoir regarder les choses quand on se balade, lever les yeux, et sortir des itinéraires balisés ».

Ouvrages disponibles aux Editions Gilletta.

Nice Côte d'Azur, c'est la mer et son littoral

Une balade en bord de mer

En train, le paysage défile façon cinémascope le long des 30 km de littoral que compte Nice Côte d'Azur. De Cap d'Ail à Cagnes-sur-Mer, il est possible de prendre la mesure de l'exceptionnelle diversité géologique de la région. À l'est, les reliefs escarpés et les falaises abruptes témoignent des derniers soubresauts des Alpes et se prolongent sous l'eau jusqu'à 1 000 m de profondeur. Ils fondent le projet de candidature au patrimoine mondial de l'UNESCO que la France, la Principauté de Monaco et l'Italie étudient ensemble sous l'intitulé : les Alpes de la Méditerranée.

Une biodiversité exceptionnelle

Faisons une pause dans cette zone, entre **deux aires classées Natura 2000** : celle des corniches de la Riviera, côté terre, et celle qui s'étend au large sur plus de 9 000 ha de mer, entre le cap d'Ail et le cap Ferrat : les fonds y renferment des trésors de biodiversité, avec notamment cinq habitats d'intérêt communautaire -reconnus et protégés au niveau européen- parmi lesquels l'herbier de posidonie et la biocénose coralligène, et deux espèces d'intérêt communautaire -le grand dauphin et la tortue caouanne-. La Métropole Nice Côte d'Azur s'investit dans le **Sanctuaire Pelagos**. Issu d'un accord entre la France, Monaco et l'Italie, il renforce la protection de milliers de mammifères marins qui fréquentent cet espace maritime de 87 500 km². Enfin, organisé en campus pluridisciplinaire des sciences de la mer, **l'Observatoire océanologique de Villefranche-sur-Mer** travaille également à la préservation et à la connaissance des océans avec des chercheurs de premier plan.



Une immersion facilitée

Tout le monde peut facilement **s'initier aux merveilles du monde marin** grâce à des associations comme SOS Grand Bleu -Saint-Jean-Cap-Ferrat-, au Centre de découverte du monde marin -Nice-, ou aux nombreux clubs de plongée proposant baptêmes et activités. Équipé d'un masque, d'un tuba et de palmes, on peut aussi se familiariser avec la vie qu'abritent les rochers et l'herbier de posidonie : grandes nacres, étoiles de mer, oursins, girelles, sars, loups, perches de mer, anémones de mer, et autres cnidaires... Une initiation que l'on peut notamment vivre en empruntant le sentier de randonnée sous-marine de l'anse des Fossettes -Saint-Jean-Cap-Ferrat-. Sur terre, les sentiers du bord de mer permettent aussi **des randonnées côtières inoubliables** : du cap d'Ail ou du cap Ferrat, en passant par Villefranche-sur-Mer et jusqu'au cap de Nice.



Loisirs sur le littoral

Et si, arrivé au bout de ce chemin, on poursuivait la balade à vélo pour mieux apprécier la richesse du paysage ? **Une piste cyclable sécurisée de 15 km** parcourt le littoral de Nice à Cagnes-sur-Mer -un totem situé à la hauteur de la plage de Carras décompte d'ailleurs plus de 4 000 passages certains jours !-. On prend ainsi le temps d'admirer l'horizon et de s'arrêter pour profiter des **nombreuses plages publiques ou privées** que compte Nice Côte d'Azur. Elle en assure toute l'année l'entretien et l'aménagement avec, notamment, un apport régulier de matériaux. En été, la baignade y est surveillée par des nageurs-sauveteurs professionnels, et l'on peut aussi y pratiquer toutes sortes d'activités nautiques comme le jet ski, le stand up paddle, le parachute ascensionnel, la bouée tractée, etc. Plusieurs sont labellisées « Handiplages » et « sans tabac », comme celles de Carras et du Centenaire, à Nice.

A SAVOIR :

Villefranche-sur-Mer est le berceau de l'apnée moderne, une sorte de capitale pour ce sport sous-marin où les championnats du monde 2019 ont été organisés.

La qualité d'accueil

Toutes ces plages répondent aux normes de **qualité des eaux de baignade du pavillon bleu**, y compris à proximité de la **station d'épuration Haliotis**, qui traite les eaux usées de plusieurs communes autour de Nice. La Métropole Nice Côte d'Azur concilie également les impératifs environnementaux, le service aux usagers et les activités économiques avec **Ports d'Azur qui assure la gestion de 8 ports métropolitains** : plus de 3 500 anneaux d'amarrage, une importante activité de plaisance, des activités associatives, mais aussi de la pêche de roche essentiellement qui perpétue, sur le littoral, une tradition millénaire.

Plonger dans la Grande Bleue avec Guillaume Néry,

champion d'apnée spécialiste de la profondeur, 2 fois champion du monde et multi recordman du monde

« J'ai grandi à Nice, avec la montagne comme écrin et la mer comme horizon. Ma soif d'explorer la nature et ses grands espaces me conduisait alternativement des sommets du Mercantour aux profondeurs de la Méditerranée. J'ai bâti mon identité et poursuivi mes rêves dans cet équilibre. » Désireux de partager son expérience et son amour des fonds marins, il consacre désormais une partie de son temps à sensibiliser le grand public à leur beauté et à leur fragilité, notamment via des films réalisés par Julie Gautier.

(www.lesfilmsengloutis.com)



Nice Côte d'Azur, c'est aussi un territoire de montagne

Depuis les plages du littoral, les sommets du Mercantour semblent étonnamment proches. De là-haut, en miroir, s'appréhende le rivage et même, à l'horizon, parfois la Corse ou bien tout l'arc alpin qui s'enroule autour de la plaine du Pô. Ainsi, il est possible de mesurer à quel point Nice Côte d'Azur est aussi une terre de montagnes. Une culture, ancrée dans l'esprit et le cœur de ses habitants, se décèle en toute circonstance.



Des routes panoramiques

Par la route, on se rend des villes du bord de mer jusqu'aux villages et stations du haut pays. Pour prendre son temps, en voiture, à moto ou à vélo, on peut aussi emprunter de splendides itinéraires touristiques : la route des Grandes Alpes serpentant entre des cols routiers mythiques via plusieurs stations de montagne -Turini-Camp d'Argent, La Colmiane, Roubion-les-Buisses-, ou bien encore la route de la Bonette, plus haute route inter-vallées d'Europe, qui débute à Saint-Dalmas-le-Selvage. Un conseil : la visite des villages perchés est aussi une excellente façon de découvrir ces montagnes en profitant d'un climat estival tempéré : Roure, Roubion, Ilonse, Marie, Clans, Bairols, La Tour-sur-Tinée, Tournefort, Rimplas, Venanson, Belvédère... Autant d'invitations au voyage et d'itinéraires permettant de s'imprégner de l'atmosphère exceptionnelle des montagnes niçoises. A la portière, la nature assure le spectacle : le printemps puise dans toute la palette des couleurs pour mieux préparer un été éclatant, avant que le paysage ne s'enflamme de couleurs chaudes et vives à l'automne, puis vient l'hiver et son manteau blanc.

Partir à la découverte de l'inconnu

Il est temps de se garer, pour profiter des très nombreuses activités sportives et de loisirs envisageables ici aux beaux jours. Bien sûr, la randonnée reste une valeur sûre -à pied, comme à vélo, à cheval...-, que l'on peut pratiquer dans le cadre confortable des stations de montagne comme Auron ou Isola 2000 en profitant de leurs nombreuses infrastructures, ou bien en plongeant dans une nature plus sauvage dans les espaces protégés du Parc national du Mercantour. Il consacre et préserve le patrimoine naturel et la biodiversité exceptionnels du haut pays niçois. Les sportifs sont également de plus en plus nombreux à profiter de ce formidable terrain de jeu, dans le respect de sa fragilité. Du printemps à l'automne, le trail compte toujours



plus d'adeptes du dépassement de soi et de la performance, motivés par la station de trail de la Vésubie et par plusieurs compétitions parmi lesquelles l'Ultra-Trail Côte d'Azur Mercantour. Encore plus rapides dans leurs itinérances, surtout quand des moteurs électriques décuplent leurs forces, les VTTistes trouvent dans les montagnes métropolitaines un terrain de jeu à la hauteur des meilleurs. Parmi eux, Loïc Bruni, quadruple champion du monde de descente à VTT, se félicite d'avoir évolué dans ce cadre naturel privilégié : «Je me considère chanceux d'avoir grandi en roulant dans le Mercantour. Le terrain est très diversifié, les chemins et les paysages sont magnifiques ! » Les champions se mesurent notamment au cours de la Transvésubienne. Sensations fortes garanties également en volant au-dessus des arbres en parapente ou avec la plus longue tyrolienne de France, à la Colmiane, en se confrontant au vide en escalade ou dans l'une des nombreuses via ferratas -La Colmiane, Lantosque, Roubion-, en suivant le cours de l'eau en canyoning*, dans des décors encaissés à couper le souffle... Et pour s'y entraîner par tous les temps, le Vesubià Mountain Park -Saint-Martin-Vésubie- offre la possibilité de pratiquer le canyoning, l'escalade indoor !

* Guide fortement conseillé.

Ses paysages verdoyants et ses reliefs montagneux valent à la Haute Vésubie le surnom de "petite Suisse niçoise", tant l'atmosphère alpine y est inoubliable. S'il est recommandé d'y prendre son temps en séjournant dans l'un des villages typiques de la vallée, une journée suffit déjà pour prendre la mesure de la beauté des paysages en partant randonner dans la vallée de la Gordolasque, celle de l'Authion, où les alpages bucoliques côtoient des sommets culminant à plus de 3 000 mètres d'altitude.

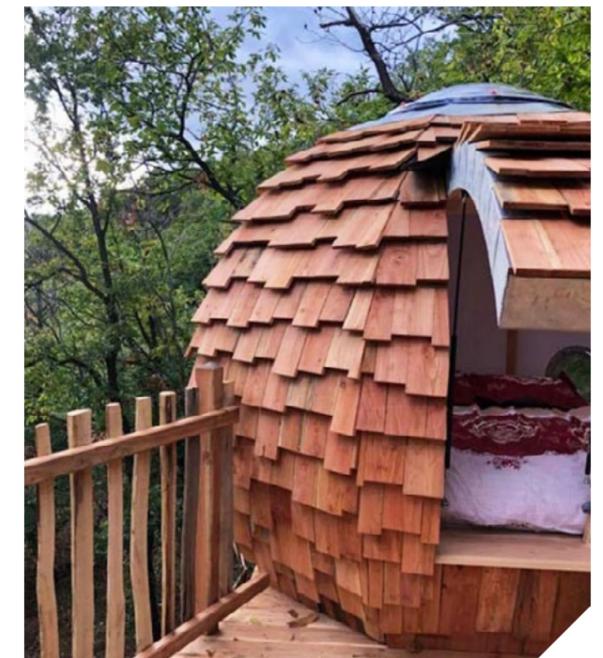
Les rando bus de Lignes d'Azur

Durant tout l'été, Lignes d'Azur propose aux randonneurs un réseau de bus spécialement conçu pour des excursions en montagne au départ de Nice, avec un départ le matin et un retour en fin de journée. Le ticket est vendu à bord, au prix de 5 euros pour un trajet. Ces rando bus desservent les vallées de la Tinée, de la Vésubie et de la Gordolasque, jusqu'aux lieux de départ des randonnées.
www.lignesdazur.com/fr/randobus/1028



Des hébergements en pleine nature

L'expérience en montagne est d'autant plus inoubliable qu'on y séjourne dans des logements pas comme les autres : refuges de haute montagne, cabanes dans les arbres, bulles transparentes pour admirer les étoiles, gîtes... Parmi ces derniers, des cabanes récemment rénovées proposent aux randonneurs et aux amoureux de la nature une immersion au cœur de la forêt de mélèzes des granges de la Brasque, sur le tracé du GR5 entre Utelle et Roquebillière.
<https://utelle.fr/les-granges-de-la-brasque/>



Nice Côte d'Azur, c'est la montagne version neige et soleil

Les sommets azuréens offrent un subtil mélange entre expériences de glisse extrême et balades bucoliques, en tout juste une heure et demie de temps. L'évasion est garantie au cœur des 7 stations de sports d'hiver de Nice Côte d'Azur.

Destination neige & soleil

Le voyage commence en surplomb de la bande littorale, à Turini Camp d'Argent, station familiale par excellence. Situé à une heure de route de Nice, après les mythiques lacets du Col de Turini, ce petit domaine skiable est idéal pour les premières sensations de neige. Pour une immersion dans l'atmosphère authentique de montagne, direction La Colmiane. Ce domaine historique, cher aux Azuréens depuis près de 90 ans, permet de découvrir tous les plaisirs alpins, de la luge à l'escalade, en passant par le ski. Si la glisse domine, on y profite aussi de sensations fortes avec la tyrolienne géante -l'une des plus longues d'Europe- et de splendides itinéraires de randonnée ! À quelques kilomètres, se trouve Roubion-Les-Buisses, la discrète, située sur les hauteurs d'un village à flanc de montagne. Son domaine boisé se prête autant aux sorties débutantes que « free ride ».

Un autre univers alpin se dévoile en entrant dans la vallée de la Tinée, celui des Stations d'Isola 2000, Auron et Saint-Dalmas-le-Selvage. Isola 2000, plus haut domaine du territoire, frontalier avec l'Italie, profite d'un ensoleillement et d'un enneigement exceptionnels. Terre de compétitions, Isola accueille de grandes courses de ski, snowboard et de rallye automobile sur glace. C'est le spot pour les sensations, avec un snowpark expert, 3 secteurs de glisse, des itinéraires de ski de rando vertigineux et un circuit de glace. Du côté d'Auron, on combine grand ski et art de vivre. La station est entourée de beaux panoramas, à découvrir sur 4 secteurs. Auron accueille de grands événements tout au long de l'hiver. Au cœur du village, anciennes bergeries et hébergements haut de gamme se partagent un environnement cosy et familial. L'offre après-ski y est plurielle, tantôt sportive, tantôt bien-être, enrichie par une nouvelle piscine-balnéo.



Une montagne de champions

Les stations du territoire Nice Côte d'Azur constituent un espace de pratique et de perfectionnement hors normes. Quelques-uns de nos athlètes, membres des Équipes de France de Ski alpin ou snow, valide ou handi, en témoignent. Julia Pereira, Mathieu Faivre et Maxime Montaggioni, formés à Isola 2000, sont affirmatifs : « **La proximité avec le bord de mer permet d'avoir un très bon niveau d'enneigement, tout en skiant sous le soleil.** On a accès à 2 milieux très différents en un claquement de doigts, les panoramas sont exceptionnels ! On aperçoit régulièrement la mer en « ridant », c'est génial ! » Des ressentis qui animent aussi Nastasia Noens formée à Auron : « Nos domaines skiables n'ont rien à envier aux Alpes ». L'Isolien Théo Letitre souligne la qualité des espaces de glisse : « Il y a une grande variété de pistes, de domaines, tout est bien entretenu et on garde beaucoup d'authenticité. ». Nos champions ne se lassent pas des incontournables niçois : balade sur la Promenade des Anglais, sur le Cours Saleya ou au marché de la Libération. Sans oublier les escapades aquatiques comme celles de Maxime dans la baie de Villefranche-sur-Mer en paddle, de Nastasia nageant vers Coco Beach à Nice...

Se fondre dans la nature

Pour découvrir les grands espaces, rien de mieux que les activités douces, avec des accompagnateurs en haute montagne. À Roubion, la randonnée nordique -à skis ou raquettes- se pratique tantôt en lisière de forêt, tantôt au sommet. Un cadre privilégié pour la préparation sportive des athlètes, comme sur le circuit du col de la Couillole. Côté Valdeblore, même ambiance. Chacun peut contempler les paysages et la faune discrète : hermine, tétras-lyre, chamois, renard... Des rencontres à retrouver aussi vers Saint-Dalmas-le-Selvage, où randonnées sportives, sorties naturalistes et grimpe sur glace sont incontournables. Les professionnels de la montagne sont disponibles dans chaque bureau de l'office de tourisme métropolitain.



Stations de ski alpin :

Isola 2000 : 3 secteurs, 120 km de pistes
2000/2603 m

Auron : 4 secteurs, 120 km de pistes
1600/2474 m

La Colmiane : 30 km de pistes
1400/1800 m

Roubion les Buisses : 30 km de pistes
1410/1920 m

Turini Camp d'argent : 15 km de pistes
1700/1900 m

Stations nordiques :

Le Boréon* : 20 km de pistes de ski de fond,
tous niveaux - 1500 m
(*vérifier l'état de rénovation post tempête Alex)

Saint-Dalmas-le-Selvage, station nature :
4,5 km de pistes pour 2 boucles
(débutants et confirmés) - 1500 m



Escapade en Vésubie

Pour une échappée belle dans un cadre dépaysant, rien de plus authentique que la Vésubie et son surprenant territoire, où règne la forêt montagnarde. Petits lacs glaciaires, mélézins, cimes vertigineuses, vastes espaces de balade, écrin de préservation de la faune et de la flore... Sous les flocons, le site du Boréon a un petit goût de Grand Nord. Une vraie destination évasion au cœur du Mercantour. Dans les sentiers en sous-bois, les amateurs de raquettes et de ski de randonnée pourront s'octroyer une pause nature, les yeux rivés sur d'épatants sommets comme la cime du Gélas, point culminant du parc national, à 3 143 mètres d'altitude.

En bonus : des plaisirs à deux pas

Le bus 100% neige, proposé par la compagnie Lignes d'Azur, permet de rejoindre les stations de ski en moins de deux heures. Trajets à 6 € -12 € A/R-, plusieurs départs quotidiens, accès en soute pour le matériel, chaque ligne part de Nice.



Nice Côte d'Azur, c'est la culture du beau

Nice Côte d'Azur est un musée à ciel ouvert. Une vie seule ne suffit pas à découvrir la myriade d'héritages patrimoniaux, culturels et artistiques dont regorge le territoire. Sa beauté, maintes fois dépeinte, n'a pas fini de nous faire rêver.

On ne compte plus les artistes qui ont élu résidence sur le territoire, saluant à leur façon la beauté de Nice Côte d'Azur avec des œuvres intemporelles, tantôt figées sur toile, tantôt ancrées dans le patrimoine architectural ou culturel. Sous l'envoûtante aura azurée, rien n'arrête la pulsion créative. On pense à Matisse, amoureux de la "limpidité" de Nice et de la lumière émanant de Vence, ou Chagall, épris "des bords de la Méditerranée", sentiment partagé par Soutine, Dubuffet ou Dufy, qui ont renouvelé leurs approches artistiques en profitant des bienfaits du Sud. Renoir, séduit par les détails paysagers locaux, passera les douze dernières années de sa vie, particulièrement prolifiques, à Cagnes-sur-Mer. Sans oublier, Cocteau, captant l'inspiration dans les beautés terrestres et marines du littoral. Il laissera une fascinante empreinte au cœur de la Villa Santo Sospir de Saint-Jean-Cap-Ferrat, œuvre grandeur nature, ainsi que sur les murs de la Chapelle Saint-Pierre à Villefranche-sur-Mer. Un charme azuréen auquel succomberont aussi les contemporains de l'École de Nice et les créateurs d'aujourd'hui. Nice Côte d'Azur, c'est aussi un décor, de ceux qui font rêver sur grand et petit écran. Nombre de localités ont accueilli des tournages, rendant hommage à des sites uniques, de la route de la Grande Corniche, à la rade de Villefranche, en passant par la Promenade des Anglais ou les montagnes du Mercantour.

Des lieux emblématiques, qui font fantasmer par-delà nos frontières, nourrissent également les inspirations des artisans locaux, maîtres dans la beauté du geste. Avec un peu de curiosité, on découvre ainsi le travail de passionnés, comme la Maison de Haute Couleur Charvin ou l'atelier de mobilier contemporain de Philippe Bresson à Nice, tous deux labellisés Entreprises du patrimoine vivant. Plus singulier encore, le musée du Bijou Contemporain et ses créateurs dans les Hauts-de-Cagnes, ou la poterie artisanale



utelloise et la sculpture à l'Atelier DiGiO de Tourrette-Levens. Dans le haut pays, des surprises plus étonnantes encore : les œuvres en métal à Clans dans l'atelier l'Art de Fer, ou la maroquinerie haut-de-gamme à Saint-Etienne-de-Tinée, dans l'atelier Chevaleyre.

Ici, plus qu'ailleurs, les couleurs constituent un élément fondateur, si bien décrites dans l'ouvrage "Couleurs de la Côte d'Azur", aux Editions Gilletta, "tantôt douce, tantôt violente, [la lumière] peut, au gré de ses humeurs, rehausser ou gommer les couleurs, ses degrés infinis révélant les tonalités contrastées d'un territoire".



Bâtir et préserver le beau

L'architecture est sans aucun doute le témoignage le plus concret de cet amour des belles choses. Nice Côte d'Azur est une destination multifacettes, sa capitale, un carrefour architectural. Pour ne citer que quelques sites emblématiques : l'héritage turinois et la place Garibaldi, le style Belle Époque et le Régina Palace à Cimiez, l'Art déco et le Palais de la Méditerranée, ou l'inspiration russo-byzantine et la Cathédrale orthodoxe Saint-Nicolas. Une richesse incontestable, dont l'urbanisme caractéristique et le patrimoine architectural singulier, font aujourd'hui l'objet du classement de Nice, et dans la zone tampon de Falicon, Saint André de la Roche, Aspremont et Tourrette-Levens, sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dans les villages, les décors authentiques fascinent aussi par leur beauté quasi inaltérée. Nombre d'entre eux rappellent le passé médiéval des localités comme Marie ou Tournefort. D'autres, bâtis sur des pitons rocheux, sont à parcourir en suivant l'itinéraire des villages perchés : Saint-Jeannet, Gillette, Bonson, la Roquette-sur-Var, Falicon... Tandis qu'une ambiance plus pittoresque se dessine dans les communes du haut pays comme Roubion, Ilonse, Roure, Venanson ou Saint-Sauveur-sur-Tinée, au cœur du schiste rouge.



Une terre bénie des dieux

La culture du beau est un art que l'on retrouve dans tout le patrimoine. Au fil des époques et des styles, artistes itinérants et peintres du pays, ont tour à tour façonné un décorum unique au sein des édifices religieux. On pense notamment à la famille Bréa, « les primitifs niçois », maniant avec habileté les couleurs et magnifiant les scènes religieuses par de subtils détails. Une approche partagée par Baleison ou Canavesio, tous deux peintres fresquistes italiens de style gothique. Des héritages à découvrir du monastère de Cimiez à Nice aux églises et chapelles d'Isola, Saint-Etienne-de-Tinée, en passant par la Tour-sur-Tinée. Le style baroque est également très représenté sur le territoire, art religieux particulièrement théâtral et opulent, à contempler au sanctuaire de Notre-Dame-de-Laghet à La Trinité ou dans l'église Saint-Antonin de Levens, sans oublier le bijou de l'art baroque : la chapelle de la Miséricorde à Nice, sur le cours Saleya. Enfin, comme le beau transcende toutes les approches, des artistes picturaux contemporains se sont aussi prêtés au jeu de l'art sacré, sublimant des lieux comme la chapelle du Rosaire d'Henri Matisse à Vence ou la chapelle éponyme Moya, de l'artiste niçois, à Clans.



Nice Côte d'Azur, c'est une cuisine unique, un art de vivre

La table niçoise reflète la notion de bien-être et le respect des produits régionaux toujours accompagnés de sa fameuse huile d'olive. Elle s'illustre par une gastronomie dynamique et inventive.

Pourtant, impossible de dissocier Nice Côte d'Azur de ses traditions culinaires. Et les chefs d'ailleurs qui ont tenté de revoir à leur sauce la recette de la salade niçoise ou celle du pan bagnat, se sont attiré les foudres du grand public. Preuve que, par ici, terroir et territoire ne font qu'un. D'ailleurs, l'immense majorité des restaurateurs puisent dans celui-ci une créativité portée par des produits issus d'une agriculture locale variée et bio voire raisonnée. Depuis quelques années, une saine émulation règne entre les chefs des tables locales et le référencement des établissements en apporte la preuve... La part des établissements végétariens ou végans, elle aussi, progresse largement et correspond complètement au fondement de la cuisine locale.

Une cuisine en lien direct avec l'Histoire

La base de la cuisine niçoise ? Des légumes principalement, faciles à cultiver sur les terrains en restanques typiques de la région. Elle correspond aux critères de la cuisine flexitarienne et locavore qui est prônée de nos jours ! Les rares protéines animales mises à l'honneur ne le sont que pour les grandes occasions. Les morceaux de viande privilégiés sont aussi les moins nobles -tripes, abats, poitrine...-, tandis que le poisson consommé est celui que l'on retrouve sur le littoral ou des spécimens venus d'ailleurs, mais séchés -stockfish-.

Il faut dire que la région, montagneuse et isolée politiquement durant des siècles, a longtemps été pauvre. Cette cuisine typique pioche ses particularités dans les traditions culinaires des nombreux peuples passés par ses terres, et notamment dans la gastronomie transalpine. Il faut savoir que le Comté de Nice a été le dernier à être rattaché à la France, en 1860. Depuis, les habitudes culinaires se sont perpétuées et transmises de génération en génération.

L'agriculture

Traditionnellement, on se nourrit de pois chiches, blettes, lentilles, fèves, aubergines, courgettes, radis... qui sont harmonieusement mélangés dans des recettes savoureuses. Aujourd'hui, les cultures et l'élevage se réimplantent ou s'implantent partout sur la Métropole. Ainsi, le safran, la châtaigne, les fromages... sont produits sur place.

Des adeptes étoilés

Longtemps reléguée au rang de cuisine familiale, la cuisine niçoise s'est pourtant fait une place sur les grandes tables. Ses vertus nutritives et gustatives n'y sont pas étrangères. Ainsi, les chefs étoilés et chantres de la gastronomie locale en ont souvent intégré les principes. Virginie Basselot, chef étoilée du Negresco, y a consacré sa carte, une saison durant, avec l'obtention du label et, encore aujourd'hui, en propose régulièrement des plats. Il n'est pas rare de voir les chefs s'emparer des recettes emblématiques et d'en faire des mets d'exception. C'est le cas de Jacques Maximin, avec la fleur de courgette dès les années 80, et Dominique Le Stanc qui a quitté les ors du Negresco pour la Merenda, petit temple de la cuisine locale dans le Vieux-Nice.



Entre Provence et Italie, la cuisine niçoise n'a rien à envier à ses célèbres voisines. Véritable fierté régionale, elle est même entrée, en 2019, au Patrimoine culturel immatériel de la France. Une victoire qui assoit sa notoriété et conforte les puristes.

Label et gardiens du temple

Maintenir et défendre ses traditions culinaires niçoises : tel est l'objectif de l'association **Le Cercle de la Capelina d'Or**, créée en 1972. C'est à elle -et à la ténacité de Renée Graglia, emblématique et regrettée présidente de l'association- que l'on doit l'appellation "**Cuisine Nissarde**" et le label qui y est rattaché. Attribué aux restaurateurs qui œuvrent à la valorisation de la cuisine niçoise et veillent à la fraîcheur des produits et à la saisonnalité des recettes, il réunit aujourd'hui vingt-neuf restaurants et établissements de cuisine à emporter, du littoral à l'arrière-pays. Et si la capitale azurée est particulièrement représentée, on découvre aussi le goût de Nice chez **Lou Countea** à Gilette, **Chez Michel** à Castagniers, ou à **L'Estragon** au Broc, pour ne citer qu'eux. Plus qu'une cuisine, la gastronomie est indissociable de l'identité nissarde.

La Caillette : une olive AOP

Depuis l'Antiquité, l'olive est indissociable de la cuisine niçoise. À Nice et dans sa région, c'est l'olive Caillette -fruit du Cailletier- que l'on déguste. Sa robe, allant du vert jaunâtre au noir violacé, sa chair ferme et sa légère acidité en font une variété de prédilection à la fois comme olive de table et fruit à huile. Son succès est tel que, depuis 2001, elle fait l'objet d'une AOP Olive de Nice. De Castagniers à La Trinité, en passant par Nice, Le Broc ou encore Colomars, elle se cultive en restanques. Parmi les domaines à découvrir : le Moulin de Castagniers, le Domaine Lessatini, l'Oliveraie de la Sirole ou Champ Soleil. La plupart d'entre eux produisent de l'huile d'olive, des olives de table, mais aussi la célèbre pâte d'olive et la tapenade, chère à la cuisine du Sud.

www.olivedenice-aop.com

Une culture viticole séculaire

Bellet, c'est la plus petite appellation de France -600 hectares aujourd'hui-, avec seulement 65 hectares de vignes. Elle nous vient directement des Grecs, qui au Ve siècle avant JC, ont planté les premières vignes à Nikaïa. Née au début des années 40, l'appellation d'origine protégée regroupe aujourd'hui quelque 9 domaines, tous situés sur la colline de Bellet, à Nice. Chaque année, environ 120 000 bouteilles remplies de breuvages élégants, travaillés dans les trois couleurs, sont produites. Un peu plus à l'ouest du territoire, le vin de Saint-Jean-net se distingue lui par sa méthode d'élevage pour une part de sa production. Ici, point de fût en chêne ou de cuve inox, mais d'énormes dame-jeanne posées au soleil. Elles permettent de travailler l'oxydation et de donner vie à des vins aux robes exceptionnelles et des arômes uniques, qu'ils soient rouge ou rosé.

www.vindenice.com
www.vignoblestjeannet.fr
www.vignoblerasse.fr

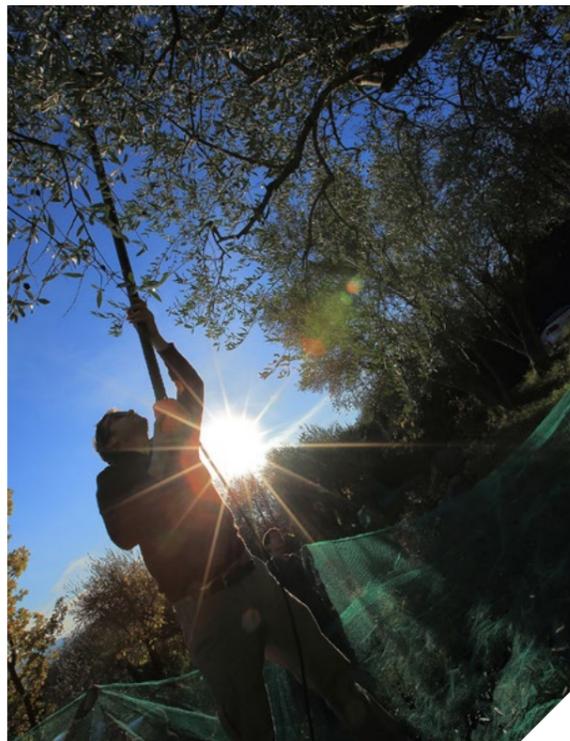


Nice Côte d'Azur, c'est une terre de traditions

Découvrir Nice Côte d'Azur invite à s'imprégner de ses traditions et de son histoire, toujours très ancrées dans la vie du territoire.

Culture identitaire

Il suffit de se balader au fil des routes serpentées qui mènent aux villages perchés de l'arrière-pays niçois pour s'immerger au cœur des traditions niçoises. Avec leurs remparts, leurs petites églises, leurs lavoirs et leurs ruelles de pierres, les seize villages perchés que compte la métropole ont conservé leur charme d'antan. On y assiste aux fêtes des saints patrons, on déguste la soupe au pistou, la socca, le pan bagnat ou la daube, et on observe les artisans perpétuer le savoir-faire de leurs ancêtres. D'ailleurs, en se baladant dans les villages de l'arrière-pays niçois, il n'est pas rare d'entendre parler le nissart. Cette langue d'oc est encore enseignée dans certaines écoles et plusieurs associations proposent des cours gratuits pour continuer à la faire vivre.



Savoir-faire

À Saint-Jeannet, paradis des amateurs d'escalade, la famille Rasse maintient la tradition de la vigne en produisant au Domaine des Hautes Collines, le « rosé tuilé », selon une méthode remontant à 1860. De l'autre côté du Var, à Castagniers, c'est toute la tradition de l'huile d'olive qui est perpétuée dans un ancien moulin à huile datant de 1250. La Trinité est aussi un fief de ce savoir-faire qui se transmet de génération en génération et produit une AOP régulièrement primée dans les concours agricoles. Plus loin dans le haut pays, à La Tour-sur-Tinée, Sylviane et Alain Sanguinetti ont transformé en ferme à huiles essentielles, un ancien moulin à huile abandonné depuis la première guerre mondiale. Repris par Véronique Marie et Christophe Cottreau, « Les Senteurs du Claut » produisent des huiles locales 100 % bio et fabriquent des cosmétiques naturels dans l'air du temps. Dans la vallée de la Vésubie, Jérôme et Elise préparent de délicieuses douceurs à base de fruits rouges comme de miel dans la ferme « Des abeilles et des fruits » à Belvédère. Pour tout comprendre de la fabrication du parfum, autre tradition locale, il faut se rendre à Èze. Dans ce nid d'aigle, campé sur une falaise à 429 mètres d'altitude, l'usine laboratoire Fragonard est une curiosité à visiter. C'est en 1968 que l'usine s'exporte depuis Grasse pour développer des crèmes et produits cosmétiques. Ce ne sont que quelques exemples tant les savoir-faire foisonnent. Certains sont là depuis des décennies et d'autres renaissent et réinvestissent les villages.



Le carnaval de Nice, près de 150 ans de fête

Premier carnaval de France, le carnaval de Nice fait partie du trio de tête dans le monde avec Rio et Venise. Chaque hiver, au mois de février, il attire plusieurs centaines de milliers de spectateurs, de toutes nationalités, venus admirer les chars créés pendant des mois par des artisans-artistes qui perpétuent un savoir-faire de près de 150 ans en l'adaptant aux matériaux de leur temps. L'art populaire carnavalesque se transmet ici de génération en génération depuis 1873, date de la création du Comité des fêtes et du premier corso. Trois ans plus tard a lieu la première bataille de fleurs sur la Promenade des Anglais. Une pluie de fleurs tombe sur les spectateurs à chaque défilé de chars, dans une ambiance colorée et festive. C'est une façon aussi de mettre en avant la grande diversité florale de la région puisque 70 % des fleurs utilisées sont produites localement.

Nice, une terre cosmopolite

L'histoire de Nice remonte à 380 000 ans avant notre ère, comme en attestent le campement de Terra Amata, devenu aujourd'hui un musée, et la grotte du Lazaret, haut-lieu de la préhistoire niçoise. Le site de Terra Amata, où vivaient les premiers Niçois, fait partie des plus anciens foyers aménagés découverts dans le monde. Par la suite, Nice est passée sous différentes souverainetés : ligure, grecque, romaine, génoise, provençale, savoyarde, piémontaise et française. Ville très cosmopolite, Nice a attiré, du 18^e au 20^e siècle, des hivernants anglais, des ouvriers italiens, des exilés politiques russes, des réfugiés arméniens et juifs... En flânant au gré des rues, on découvre ainsi des merveilles de toutes origines : la cathédrale Saint-Nicolas, édifice religieux orthodoxe russe, ou encore les bâtiments aux intonations et couleurs piémontaises, génoises ou florentines qui parsèment le paysage architectural de la ville.



Nice Côte d'Azur, c'est une vie de palace

Nice Côte d'Azur regorge de lieux et d'expériences d'exception pour un séjour inoubliable. Témoins de la grande histoire des hivernants, personnalités de l'aristocratie qui y vinrent en villégiature ou adeptes des plaisirs du luxe contemporain, l'éventail du choix est fort vaste.

Envie de vivre la French Riviera en version luxe ?

Poser ses valises dans un des onze hôtels 5 étoiles -dont deux palaces- situés à Nice, Èze, Beaulieu-sur-Mer, Saint-Jean-Cap-Ferrat et Vence, c'est un bon début. La Réserve de Beaulieu, le Grand Hôtel du Cap à Saint-Jean, le Negresco à Nice... Ces adresses de légende offrent pour beaucoup piscine, spa, salle de remise en forme, restauration renommée et prestations VIP pour une parenthèse enchantée dans un environnement naturel somptueux. De nouveaux établissements 5* de luxe vont voir le jour ces prochaines années : le Plaza Anantara, l'un grands hôtels historiques niçois, au printemps 2022 ; le Victoria - Maison Albar, avec une galerie marchande consacrée au luxe ; la rénovation respectueuse du Couvent de la Visitation par Perseus dans le Vieux-Nice. Pour respirer un grand bol d'air frais, on prend la direction d'Auron qui monte en gamme avec la construction d'hôtels 5 étoiles pour 2022-2023, de résidences de grand standing et de boutiques de luxe. Et un peu plus tard, La Voile Blanche, futuriste et éco-durable, prendra pour sienne l'enseigne Kempinski à Cap d'Ail.

Pique-niques chics

Dans ce cadre bucolique, on fait vibrer ses papilles avec le concept de "pique-niques chics" proposés par de nombreux prestataires, parmi lesquels "Inspiring Côte d'Azur" pour des expériences nature et culture chic, ou encore "PicNice", en collaboration avec les restaurateurs Noëlle et David Faure, ex-chef étoilé. « Nous cuisinons des produits de saison que nous livrons dans des spots magiques sélectionnés par Amandine, c'est l'occasion de vivre la véritable expérience du luxe à la française ». Et pour impressionner sa moitié, il est possible, au sommet d'une montagne, de savourer du champagne, vin et produits locaux avec une vue panoramique sur l'arc alpin et la mer. Effet « waouh » assuré !



Palais de la Riviera

Après cette pause gourmande, on part en virée dans l'arrière-pays niçois en voiture de collection. À bord d'une sportive Porsche 911, d'une classique Jaguar Type E ou d'une petite Fiat 500, on attaque les virages cheueux au vent, telle une star de cinéma, direction l'un des plus beaux palais de style Renaissance italienne de la Côte d'Azur : la Villa Ephrussi de Rothschild, à Saint-Jean-Cap-Ferrat. Haut lieu touristique, la villa et ses neuf jardins à thème invitent à la flânerie entre senteurs provençales ou exotiques et salons richement décorés. A quelques encablures, la Villa Kerylos, à Beaulieu-sur-Mer, nous plonge dans l'atmosphère d'un luxueux palais de la Grèce antique. Mobilier raffiné, péristyle et sculptures grecques composent le décor de cette demeure posée en bord de mer, pour profiter du bleu azur de la Méditerranée. Autre spot prisé pour « chiller » ou observer un coucher de soleil : les rooftops des hôtels. Loin des regards et de l'agitation extérieure, on fait une pause en hauteur avec vue sur la Méditerranée, la ville ou les collines de l'arrière-pays niçois. Que ce soit « Au Farago on the roof », du Marriott de Nice, « La Terrasse » du Méridien, « le Rooftop 17 » à l'hôtel Monsigny, ou « Le Calade », rooftop restaurant du Radisson Blu Hotel de Nice, le panorama est à couper le souffle.

Une vitrine de l'art contemporain

Amateurs ou passionnés d'art contemporain disposent de **nombreuses galeries et ateliers d'artistes** sur Nice Côte d'Azur pour compléter leurs collections. Dans le Vieux-Nice, sa plus ancienne galerie, la Galerie Ferrero, expose les artistes de l'École de Nice et du Pop Art, comme Ben, César ou Andy Warhol et des grands maîtres tels Chagall, Dufy ou Magritte. A la Ferus Gallery, sur le port de Saint-Jean-Cap-Ferrat, Didier Viltart présente des artistes des 20e et 21e siècles. Nice Art Expo, un salon d'art international, exposera au printemps 2022, sur plus de 4 000 m², artistes internationaux et galeries de renom tout comme les jeunes talents prometteurs. En attendant, Botox(S), association de promotion de l'art contemporain propose des parcours rencontres lors "des visiteurs du soir" ou encore le festival OVNI consacre la création de vidéo d'art. L'art contemporain dans toute sa splendeur !



Le shopping en mode VIP

Les fashionistas en quête de créateurs inspirés et de boutiques de luxe ont rendez-vous dans le quartier du Carré d'Or à Nice. En plein centre-ville, entre la Prom' et le boulevard Victor Hugo, les marques les plus prestigieuses s'y côtoient, de Vuitton à Cartier en passant par Chanel, Armani ou Hermès. Pour gagner du temps et faire ses essayages dans un salon privé, on profite de l'expérience VIP des Galeries Lafayette Nice Masséna : un « personal shopper » entièrement à disposition et un service de livraison à domicile pour se faciliter la vie. À Saint-Laurent-du-Var, Cap 3000 propose une nouvelle expérience shopping avec l'ouverture du Corso, un espace réunissant une quarantaine de labels haut de gamme. Un détour par Polygone à Cagnes-sur-Mer où le shopping s'accompagne d'oeuvres d'art de très belle facture.



Nice Côte d'Azur, c'est une ergonomie idéale pour le Tourisme d'Affaires

Le Tourisme d'Affaires est un des points forts de la Métropole Nice Côte d'Azur. Nice et sa région possèdent en effet tous les atouts nécessaires pour l'organisation d'événements professionnels de toute dimension. Forte d'une identité affirmée, Nice Côte d'Azur offre le choix d'une destination, à la fois cosmopolite et authentique, ouverte vers l'international, profondément ancrée dans sa culture comme dans son histoire et tellement facile à vivre.

Située dans un cadre exceptionnel entre mer et montagnes, Nice est une véritable terre de congrès sur laquelle se tiennent et s'enrichissent tous les événements bénéficiant ainsi d'une culture du savoir-faire rodée au fil des séminaires, incentives et autres manifestations de niveau mondial. A proximité, s'étend un territoire ouvert à tous les projets.

A l'image des lignes 2 et 3 du tramway à l'Aéroport de Nice Côte d'Azur, la Métropole facilite et simplifie la mobilité à destination de tous. Ce territoire est en plein développement grâce à un environnement économique vertueux et des projets structurants de grande ampleur qui façonnent la Métropole de demain.

La force de la destination Nice Côte d'Azur réside dans la proximité de ses équipements, de l'aéroport au Palais des Congrès et des Expositions situé en cœur de ville, au parc hôtelier... tout est pensé pour réduire les temps de trajet afin que les congressistes profitent au mieux de leur séjour, dans un climat doux et en toute sécurité.

Label Confiance Sanitaire

Ce label permet d'aider les entreprises à mettre en œuvre les prescriptions de sécurité sanitaire et de rassurer les clients et salariés sur le respect des gestes barrières, les mesures sanitaires de distanciation physique et de contrôler leur respect.



Des équipements au cœur de Nice Côte d'Azur Une offre complète à proximité

Les équipements MICE offrent l'avantage de se situer à proximité des hôtels, des restaurants, des commerces et du centre de Nice. Une solution tout en un qui réunit l'ensemble des besoins des congressistes.



Une offre variée de lieux dédiés à l'événementiel

La Métropole dispose de nombreux lieux d'accueil pour des événements de toute taille. En premier lieu le Stade Allianz Riviera possiblement couplé avec le Musée national du Sport ou le Palais Nikaïa offrent des solutions d'accueil très intéressantes.

Plus d'une quarantaine d'hôtels possèdent des infrastructures de qualité pour répondre à ces demandes. D'autres sites peuvent aussi recevoir des conférences ou réunions, comme le CHU, le château de Valrose -siège de l'Université de Nice Côte d'Azur-, le centre d'affaires de l'aéroport et bien d'autres encore...

Des lieux d'exception privatisables Une offre unique pour les événements

Des lieux de prestige sont disponibles sur l'ensemble de la Métropole Nice Côte d'Azur, dans des cadres anciens et modernes : le Musée Masséna, la Villa Ephrussi de Rothschild, l'Observatoire de la Côte d'Azur, le MAMAC, Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain, le Musée Marc Chagall, la Villa Arson, la Villa Kérylos, le 109 qui est une friche industrielle, pôle de cultures contemporaines... Des lieux historiques emblématiques qui offrent un rayonnement hors du commun aux événements.



Une offre spéciale séminaires

Nice Côte d'Azur présente un choix varié en hôtellerie avec de nombreuses activités toute l'année. Des hôtels, partenaires de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur, proposent des offres spéciales séminaires sur la saison hivernale.

Des hôtels éco-labellisés

Loger ou se réunir dans un hôtel fortement engagé dans les valeurs écologiques est désormais chose commune sur la Métropole Nice Côte d'Azur. Quelques exemples : le Hyatt Regency Nice Palais de la Méditerranée -Green globe certified-, l'Hôtel Radisson Blu -Green Key label, le Mas de Vence, la Villa Patricia à Villefranche-sur-Mer, le Tiercé Beach Hôtel de Cagnes-sur-Mer...

Une offre hôtelière globale de premier plan Une grande capacité d'hébergement

Avec 300 hôtels et résidences, la Métropole Nice Côte d'Azur représente 1/3 de la capacité hôtelière de la Côte d'Azur, de l'hôtel de luxe à l'auberge de jeunesse en passant par les hôtels de charme, l'offre d'hébergement est variée et adaptée à tout type de clientèle. Les 3, 4 et 5 étoiles représentent 80 % de la capacité d'hébergement et disposent, pour la majorité, d'espaces de réunion complémentaires au palais des congrès.



7 pôles de compétitivité :

- Pôle mondial Solutions Communicantes Sécourisées : Technologies de l'information et de la communication
- Pôle de compétitivité Eurobiomed : Santé
- Capénergies (Energies non génératrices de gaz à effets de serre)
- Pôle à vocation mondiale Mer PACA (ressources marines)
- Pégase (Aérospatial)
- Parfums Arômes Senteurs Saveurs (chimie)
- Gestion des risques et vulnérabilité des territoires (monitoring des risques)

Nice Côte d'Azur, c'est une terre d'événements

Avec plus de 3 000 manifestations, la Métropole Nice Côte d'Azur propose un foisonnement culturel et sportif. Des grandes expositions internationales aux fêtes patrimoniales, la palette des genres est infinie. De même, les manifestations sportives professionnelles comme amateurs sont légion. Cela dénote un savoir-faire et une qualité d'organisation indéniables.



Le Carnaval de Nice – février

Il est l'un des 3 plus importants carnivals au monde et anime le cœur de la ville avec ses cortèges carnavalesques et ses batailles de fleurs.

Festival du livre de Nice – début juin

Il réunit, chaque année, auteurs prestigieux et maisons d'édition.

Les expositions des Musées de Nice – juin à octobre

Nice Jazz Festival – mi-juillet

C'est à Nice que le premier festival de jazz du monde a vu le jour en 1948.

Festival Européen du Court Métrage « C'est trop court » - mi-octobre

Il prône la création contemporaine dans tous les vecteurs d'expression du court métrage.

Festival OVNI - novembre

Parcours dans la ville et notamment dans les hôtels à la rencontre de la création en art vidéo.

Festival MANCA - décembre

La création contemporaine musicale et la recherche se donnent rendez-vous à Nice.

«Nice Music Live» réunit sous ce label les événements musicaux tout long de l'année : [voir nice.fr](http://nice.fr)

Les principaux événements culturels récurrents :

- > le printemps des poètes (mars)
- > le printemps des Mêmes (avril)
- > le festival des jardins de la Côte d'Azur (avril 1 année/2)
- > le festival du Polar de Saint-Laurent-du-Var (avril)
- > la fête des roses et des plantes Villa Ephrussi à Saint-Jean-Cap-Ferrat (mai)
- > le festival du Peu à Bonson (juin-juillet)
- > les Nuits Guitare à Beaulieu (juillet)
- > les Médiévales d'Eze (juillet)
- > Promenade en fête à Cagnes-sur-Mer (juillet-août)
- > les Nuits du Sud à Vence (juillet-août)
- > St Jazz Cap Ferrat (août)
- > Crossover, Festival de mélanges artistiques à Nice (août)
- > La quinzaine du Théâtre (octobre)
- > Festival « c'est pas classique » à Nice (novembre)
- > Cinéroman à Nice (octobre)

Les principaux événements sportifs récurrents :

- > Trophée Andros d'Isola (janvier)
- > La Prom Classic à Nice (janvier)
- > L'arrivée du Paris-Nice cycliste (mars)
- > Le semi-marathon international de Nice (avril)
- > L'arrivée du Vence, Gravel Trophy (mai)
- > L'IRONMAN à Nice (juin)
- > L'Ultra-Trail Côte d'Azur Mercantour (juin)
- > L'arrivée du Tour de France à la voile à Nice (juillet)
- > Le Marathon international des Alpes-Maritimes



Futurs grands événements :

- > les demi-finales du Top 14 de rugby en 2022
- > Coupe du monde de rugby en 2023
- > Jeux Olympiques de 2024 pour le football



Nice Côte d'Azur possède tous les atouts pour se positionner sur l'accueil et l'organisation de grands événements sportifs, comme le Tour de France en 2020 :

- > Dimension internationale de Nice Côte d'Azur
- > Capacité d'accueil et d'hébergement exceptionnelle
- > Présence du 2ème aéroport international de France
- > Stade naturel d'exception entre mer et montagnes
- > Présence d'un stade de référence (Allianz Riviera)

Les retombées économiques et médiatiques, comme le renforcement d'image sont très importants.

Nice Côte d'Azur, c'est un séjour facile à organiser

Tout a été pensé afin de faciliter la construction d'un séjour. Nice est, depuis 200 ans, une référence en matière de tourisme. Plus que jamais, la volonté de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur est de s'inscrire dans ce sillon, avec en point d'orgue la recherche de l'excellence et de la qualité.

Tous les secteurs d'activité sont concernés. La promesse faite aux visiteurs d'une destination sécurisée, attrayante, authentique, se vérifie au-delà de l'attente même. Ainsi, en créant ou en adhérant à des labels, l'OTM NCA a souhaité mettre le visiteur et ses attentes au centre de ses préoccupations. Ces labels sont un gage et une réassurance de qualité.

French Riviera Pass Visitez plus, dépensez moins ...

Ce pass permet de visiter Nice et ses environs. Il recense l'essentiel des sites incontournables et donne accès à des visites guidées à la fois de musées et de la ville ainsi qu'au bus touristique « Nice, le Grand tour ». Il offre aussi la possibilité de bénéficier d'avantages auprès d'un carnet d'adresses soigneusement sélectionnées -boutiques, activités de loisirs, restaurants-.

Déclinée en trois versions de 24 h, 48 h ou 72 h, cette carte donne également accès aux transports urbains en option. Adaptée aux nouvelles technologies et aux nouveaux comportements de la clientèle, elle est sans contact. Elle peut être achetée en ligne et est disponible en version e-ticket.

Balades participatives Nice Greeters

Le Greeter est une personne passionnée par sa ville qui souhaite la faire découvrir à des visiteurs selon son propre point de vue et ses goûts.

Depuis juin 2013, l'Office du Tourisme et des Congrès de Nice a lancé « Nice Greeters » afin de développer le tourisme participatif. Ce service gratuit est basé sur le bénévolat. Au cours d'une balade de 2 h environ, chacun des 38 greeters aura à cœur de livrer une vision originale de sa ville et de partager son bonheur d'y vivre. Le thème du parcours, le shopping, les marchés, la gastronomie, la vie des quartiers... est presque secondaire, ce sont l'expérience humaine et l'échange qui en sont la base. En 2019, plus de 440 visiteurs ont fait appel à ce type de balade.

Infos pratiques : les réservations se font en ligne avant le séjour. Le Greeter est choisi selon la disponibilité, la langue -9 langues au choix- et la thématique désirée.

+ nice-greeters.com

A la découverte de Nice et des environs Visite guidée du Vieux-Nice

Ce quartier, berceau de Nice, reflète l'esprit de la ville et révèle son histoire. Animé de jour comme de nuit, il est plaisant de se laisser guider à travers les ruelles étroites et découvrir les différents marchés, les églises baroques...

Ce circuit pédestre de 2h30 présente Nice de manière générale, de l'époque grecque à nos jours, en passant par les temps forts de la Belle Epoque et de l'âge baroque. Les visites ont lieu toute l'année chaque samedi et sont en français et en anglais. Le départ est à 9h30, devant le Bureau d'Information Touristique. De mai à septembre, un deuxième créneau est proposé le jeudi matin à 9 h 30 pour une visite en allemand et en russe.

Infos pratiques : réservation obligatoire et information dans les bureaux d'information de l'Office de Tourisme Métropolitain. Tarifs : 12 € pour les adultes, 6 € pour les enfants de moins de 10 ans et gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.



De nombreuses visites guidées effectuées par des guides conférenciers sont organisées à Nice et sur tout le territoire. Elles sont disponibles sur le site nicetourisme.com ou dans tous les bureaux d'information touristique.

www.nicetourisme.com

Le site internet est entièrement repensé : un nouveau look, plus d'espace, de photos et d'informations dans un confort ergonomique abouti. Sa mise en ligne est prévue début 2022. Le site principal comme les sites dédiés : frenchrivierapass.com -consacré à la city card-, meet-in-nice.com -spécifique au MICE-, et nice-greeters.com -pour la découverte de Nice autrement-, sont d'accès simplifié.

Certification « Nice, irisée naturellement »

Nice est la première ville de France à avoir obtenu le label « Gay Comfort », créé par Travel Out Now et remis par l'association IGLTA -International Gay and Lesbian Travel Association- dont faisait partie l'Office du Tourisme et des Congrès. De nombreux programmes -plages, musées, vie nocturne, événements- et établissements gay friendly sont proposés. Des formations, reconnues par les fonds dédiés, valident l'appartenance au label. Un guide, en français et en anglais, est disponible.

+ nicetourisme.com/votre-nice-gay-friendly



« Famille Plus »

Ce label national permet de répertorier une offre spécifique de qualité totalement dédiée à cette clientèle. Il propose un accueil personnalisé pour les familles, des animations adaptées pour tous les âges. Il est accompagné de livrets éducatifs, d'albums de coloriages, de jeux de cartes et d'un guide disponible en français et en anglais.

Plusieurs communes de la Métropole l'ont obtenu : Nice, Auron, Saint-Laurent-du-Var, Saint-Martin-Vésubie et Vence dans différentes catégories. D'autres candidatures sont en cours.

+ nicetourisme.com/votre-nice-en-famille

Label « Cuisine nissarde »

Le but de ce label est de présenter et revaloriser l'authentique cuisine niçoise, son histoire et ses recettes. Ainsi, il assure aux visiteurs une qualité certifiée quant à la cuisine locale servie dans les restaurants, détenteurs de ce label. 44 recettes sélectionnées sont en ligne afin que la transmission de cette cuisine soit plus large encore.

+ nicetourisme.com/cuisine-nicoise



Destination safe

La Métropole Nice Côte d'Azur a toujours mis en place les moyens pour assurer la sécurité des personnes et des biens dans tous les domaines créant ainsi des conditions d'accueil optimales. Le "Label Confiance Sanitaire" en est un parfait exemple.

Territoire vaste, beau, riche et contrasté

Dossier de presse : mode d'emploi

L'offre touristique, si importante, a induit le choix de textes d'inspiration afin d'en saisir l'essence. Chaque chapitre est à lire comme une introduction aux lieux et thématiques proposés.

En complément, des fiches-ressources développent les différents sujets abordés ou domaines à visiter, contempler, explorer... Elles sont détaillées ci-dessous.

De même de nombreux articles déclinant des thématiques et parcours à effectuer sur le territoire sont réunis dans le **Blog voyage** du site de l'Office de Tourisme Métropolitain Nice Côte d'Azur.

<https://www.nicetourisme.com/blog-voyage>

Enfin, le site nicetourisme.com concentre toutes les informations pratiques utiles à la construction d'un séjour réussi.

Quelques précisions sont disponibles sur demande concernant ...

Chapitre 1 - Le territoire spectaculaire

- Les fiches par commune sur demande

Chapitre 2 - Centre urbain en bord de mer

- Le dossier de presse spécifique de Nice : <https://www.nicetourisme.com/dossiers-de-presse>

Chapitre 3 - "Slow tourisme" par essence

- Randonnées côtières (à l'Est de Nice)
- A vélo (à l'Ouest de Nice)
- Parcs et jardins
- Natura 2000, et le sanctuaire Pelagos

Chapitre 4 - La mer et son littoral

- Sites incontournables de plongée sous-marine
- Randonnées côtières (à l'Est de Nice)
- A vélo (à l'Ouest de Nice)
- Activités nautiques
- Les plages
- Les ports de plaisance

Chapitre 5 - Un territoire de montagne

- Les villages de l'arrière-pays niçois
- 28 villages perchés
- Les panoramas
- Les traditions : les fêtes et festins
- L'histoire des villages : les musées
- Les artistes et galeries
- Les curiosités
- Les édifices remarquables

Chapitre 6 - La montagne...

- Rando pédestres
- Moyen pays
- Vélos
- Itinéraires
- Une itinérance Nice-Auron, 261 km pour VTTae
- Sensations
- Sites d'escalade
- Via ferratas
- Baignade rivière & Canyoning

ATTENTION : la baignade en rivière est très réglementée, il est nécessaire de se renseigner avant de se rendre sur le site.

Chapitre 7 - La culture du beau

- Préhistoire Antiquité
- Baroque
- Belle Epoque
- Art Déco
- Art Contemporain
- Musée à ciel ouvert

Chapitre 8 - Une cuisine unique...

- Dossier de presse "Cuisine nissarde" dédié : <https://www.nicetourisme.com/dossiers-de-presse>
- 33 restaurants labellisés : Nice, Castagniers, Gilette, Le Broc, La Gaude, Saint-Laurent-du-Var

Chapitre 9 - Une terre de traditions

- Les marchés
- Les produits du terroir
- Le Carnaval de Nice

Chapitre 10 - La vie de palace

- Restaurants étoilés
- Hôtels 5*
- Expériences haut de gamme
- Les grands projets hôteliers voire plus éloignés
- Shopping de luxe

Chapitre 11 - Une ergonomie idéale...

- Le dossier de presse Destination MICE + meet-in-nice.com

Chapitre 12 - Une terre d'événements

- Agenda : <https://www.nicetourisme.com>

Chapitre 13 - Un séjour facile à organiser

- Toutes les informations sur : <https://www.nicetourisme.com/votre-sejour>
- Le plus : un carnet de voyage personnalisé : <https://www.nicetourisme.com/carnet-de-voyage>

OFFICE DE TOURISME MÉTROPOLITAIN NICE CÔTE D'AZUR

NICE 
CÔTE
D'AZUR

TOURISME & CONGRÈS

B.P. 4079 - 06302 NICE CEDEX 4
info@nicecotedazurtourisme.com

Retrouvez-nous sur

 @ExploreNiceCotedAzur
 @ExploreNCA
 @explorenicecotedazur

nicetourisme.com

NOTRE
ENGAGEMENT



Crédit Photos : P.Palomba, J.Kelagopian, H. Lagarde, A.Issock, I.Fabre, ©Shutterstock.com - Exécution : Jean-Elie Trujillo (www.jeanelietrujillo.com)